

Welzijn op Recept

**maakt
meedoen
mogelijk**

Koppel-Swoe

Opvoeden, opgroeien, welzijn en verbinden. Dat zijn de woorden waar wij voor staan. Koppel-Swoe stelt zichzelf ten doel om iedere dag een bijdrage te leveren aan talentontwikkeling en welzijn van burgers van 0 tot 100+ jaar. De kernboodschap daarbij? Iedereen kan iets bijdragen aan de samenleving. Koppel-Swoe maakt meedoen mogelijk!

Soms zit het even niet mee, voel je je alleen of is het lastig om zelf weer een positieve draai aan het leven te geven. Je wilt wel in actie komen en er iets aan doen, maar weet niet precies hoe.

Herkenbaar? Dan is Welzijn op Recept wat voor jou! De welzijnscoach van Welzijn op Recept geeft je een korte periode één op één ondersteuning. Geeft jou een duwtje in de rug en helpt je om weer lekker in je vel te zitten.

Samen kijken we of het deelnemen aan een activiteit, vrijwilligerswerk of het contact met een maatje wat voor jou is. Als je dat fijn vindt, kan de welzijnscoach met je meegaan. Past dit toch niet bij je? Dan gaan we samen verder kijken.

Iets ondernemen kan jou (opnieuw) doen ontdekken wat je gelukkig maakt. Ook zorgt het voor meer sociale contacten en plezier.



Voor wie is het?

Welzijn op Recept is voor alle inwoners uit de gemeente Epe. De ondersteuning van de welzijnscoach is gratis. Je neemt zelf contact met ons op of wordt doorverwezen.



**We
helpen je
graag!**

Deelnemers zeggen:

"Het is maatwerk.
Wat voor de een
werkt, werkt niet voor
de ander. Je staat
echt naast de inwoner
en bekijkt samen wat
past bij diegene."

"Nu lukt het wel.
Omdat we het samen
doen."

"Er ontstaan veel
mooie dingen door
Welzijn op Recept.
Nieuwe contacten,
leuke activiteiten."



Neem contact met ons op

**Wil je meer weten over Welzijn op Recept of
direct een afspraak?**

Bel of mail dan met onze welzijncoaches Janny of
Karien. Of kijk op onze website
www.koppelswoe.nl/welzijn-op-recept.

Onze welzijncoaches



Voor Epe en Oene

Janny van den Berg
06-13 99 81 25
j.vandenberg@koppelswoe.nl



Voor Emst en Vaassen

Karien van den Berg
06-36 13 21 40
k.vandenberg@koppelswoe.nl